

# 场地更近 赛事更火 指导更准

——数读2025全民健身高质量发展

■新华社记者 刘旸 吴俊宽

2026年全国群众体育工作会议20日在福建南平召开,会议期间发布了健身设施、赛事活动、健身指导等方面的一系列数据,描绘出2025年我国全民健身事业在惠民利民中高质量发展的图景。

## 设施更近:从“15分钟健身圈”到“下楼挥两拍”

国家体育总局持续把健身场地设施建到群众身边,把服务触角延伸到群众家门口。国家体育总局局长高志丹在会上说,从城市街巷到乡村阡陌,越来越多的体育场地悄然建成,成为群众强身健体、以体交友、乐享生活的重要阵地。

截至2025年底,全国共有体育场地500.37万个,体育场地面积43.72亿平方米,人均体育场地面积达到3.11平方米。“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1500个,完成“十四五”规划《纲要》确定的“新建、改扩建1000个左右体育公园”的目标任务。

公共体育场馆建设和服务水平持续提升。全年安排中央资金支持地方建设6400余个小型健身中心、小型体育公园等群众身边“小而美”的场地设施,“15分钟健身圈”基本实现,让健身触手可及;在1000个乡镇街道实施全民健身场地器材补短板工程,把健身设施送到基层末梢;下达资金支持3370家公共体育场馆向社会免费或低收费开放,免低开放场地面积超过2600万平方米,覆盖超过1400个县级行政区域,让

体育资源取之于民、用之于民。

“国球进社区”“国球进公园”活动成果丰硕。截至2025年底,“国球两进”活动累计配建乒乓球台3.8万张,其他各类健身设施13.5万件(处),覆盖社区超2万个、公园超5000个;围绕“国球两进”活动开展全民健身赛事活动近1.4万场次,吸引参与群众超130万人次。

国家体育总局群众体育司司长陈杏年说:“一张张球台,一片片场地嵌入老旧小区、街头绿地,让‘小球’转动‘大民生’。调研时,有社区群众说:‘现在下楼就能挥两拍,日子美得很。’”

## 赛事更火:从“围观者”到“参与者”

2025年,群众赛事活动热潮涌动,全民健身活力被充分激发。

国家体育总局坚持“全民全运、全运惠民”理念,圆满完成第十五届全运会群众赛事活动组织工作。赛事共设置23个大项、166个小项,全国20个省(区、市)54个赛区累计举办预赛6819场。参与者涵盖学生、工人、农牧民、教师、医护人员、警察、退休人员等群体,涉及近20个民族,年龄最大的81岁、最小的8岁。

“我要上全运”系列活动在全国蓬勃开展,构建了“社区-县市-省级-全国”多层次赛事体系,累计举办7.1万场,110万人次直接参与,1.1万名民间高手站上决赛赛场。

8月8日“全民健身日”前后,全国累计举办赛事活动2.2万余场,直接参与群众超1100万人次。连续四届全民健身

线上运动会累计开展赛事活动500余项,参赛总人次突破5861万。

“村超”“村BA”“苏超”“浙BA”“厂BA”等省级联赛、城市联赛、乡村联赛、职工联赛火遍全网,全国广场舞大赛如火如荼。人民群众从“围观者”变成了“参与者”“组织者”,进一步激活城市、乡村、企业活力,赋能地方经济社会发展。

2025年,“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动覆盖全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团,共950个县级行政区参与,10025支队伍、169369名球员参赛,比赛35115场。“我爱足球”基层系列赛举办超过4100场比赛,参赛人数超13万。

高志丹表示,我们坚持把赛事活动办在群众身边,不断完善赛事活动体系。群众赛事既以体育活力充盈群众的精神文化生活,还以前所未有的社会关注度和群众参与度,助力商旅文体健融合发展。

## 指导更准:从“线下送健康”到“线上微短剧”

第六次全国国民体质监测显示,2025年全国总体达到“合格”等级及以上的人数比例为84.9%,较2020年提高0.8个百分点;7岁及以上居民经常参加体育锻炼人数比例达38.52%,较2020年增长约1.3个百分点。

2025年,国家体育总局持续推动科学健身指导走基层、进万家,让健身更科学、更有效。国家体育总局科研所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡

镇、社区、企业等基层单位以及边疆、少数民族地区,开展“科学健身指导走基层”活动近100场,直接受众6万余人次。

“职工体质检测与科学健身万里行”项目持续推进,2025年为全国超过79800名职工提供体质检测与科学健身指导,涵盖制造、交通、石化、通信、电力、科技研发、物流等7大行业的典型工种。针对不同工种的工作特征与健康风险,编创健身科普短视频,累计触达人次突破1.5亿。

社会体育指导员队伍持续壮大。截至2025年底,全国累计拥有社会体育指导员约400万人,每千人拥有社会体育指导员约2.83人。“万村女性社会体育指导员培训计划”三年累计为全国3.3万个行政村培养了9.4万名农村女性社会体育指导员。全国范围开展“奋进新征程,运动促健康”全民健身志愿服务超1万场,动员志愿者参与全民健身志愿服务28.9万人次,志愿服务时长超231万小时。

在人才队伍日益壮大的基础上,科学健身理念的传播也迎来创新突破。例如,打造“山地中国”官方账号,两年多发布视频作品138条,粉丝超25万,项目传播总量10亿;打造体育健康科普IP“运动新知学院”,以“短视频+直播”的形式,深耕老年人健身和传统养生领域,2025年全平台累计播放量突破1000万;打造国内首部科学健身主题微短剧《手握减脂秘籍,古人被我卷哭了》,开创“微短剧+运动”新模式。全网总曝光量超20亿,播放量破5000万。

## 局队在线

### 北京总队 开展劳动力调查业务培训

**本报讯** 近日,国家统计局北京调查总队组织开展劳动力调查业务培训,深刻认识就业统计工作的新使命、新要求,拓展提升统计分析研判能力和水平。

本次培训旨在围绕劳动力调查流程、问卷填报等内容,锚定人口与就业新趋势及数智化转型新方向,聚焦劳动力市场整体运行态势和人口变动趋势,促进大数据在共享和发掘方面的应用,不断提升统计服务水平,推动调查工作与区域发展、民生保障的深度融合。

会议要求,要加强组织领导、压实层级责任、强化保障支持,高标准完成大样本轮换工作,把控好新调查员选聘、强化精准培训及宣传,确保新老样本平稳有序衔接、数据不断不乱;要筑牢数据质量根基,“三管齐下”强化全过程质量控制、夯实调查基层基础质效,优化数据核查评估手段,做好对调查员的激励及被访户的宣传解释工作。要逐步构筑智能化应用矩阵,深化服务效能,发挥人工智能技术在就业统计监测领域的积极作用。

樊晋汝

### 浙江总队 深化与国际能源合作组织交流合作

**本报讯** 日前,国家统计局浙江调查总队与全球能源互联网发展合作组织(GEIDCO)举行座谈交流,围绕服务联合国可持续发展议程、深化数据应用与能源领域合作等议题深入沟通。

座谈会上,浙江总队介绍了联合国统计大数据和数据科学全球中心(简称全球中心)发展历程及成立以来各项工作推进情况。全球能源互联网发展合作组织介绍了自身发展历程、职能定位与组织架构,分享了在推动中国能源可持续发展理念全球传播、新能源技术输出及国际项目合作等方面取得的一系列务实成果。

会议认为,全球能源互联网发展合作组织的发展经验为全球中心推进联合国直属机构设立和实体化建设提供了参考借鉴。与会双方一致认为,全球中心与GEIDCO在赋能行业能力建设、推动落实联合国2030年可持续发展议程等方面目标契合、方向一致。下一步,双方将进一步加强交流互访,围绕大数据创新应用、清洁能源发展和气候行动等联合国可持续发展目标(SDGs)相关领域深化互学互鉴,积极探索务实高效的业务合作。

邹欣欣

## 机器人进田 采收春茶

近日,在湖北省黄冈市英山县乌云山村茶园里,智能机器人与茶农一同进田采摘春茶,以科技手段助力春耕生产,为传统茶产业注入新动能。

中新社供图



## 从感知到共智! “AI+健康”正解锁更多新可能

■新华社记者 彭韵佳

拍摄眼底照片“秒”测慢病风险、通过视觉信号刺激检测抗压能力……人工智能正越来越多走进寻常百姓的生活,让健康管理变得“触手可及”。

20日,在上海召开的人工智能助力健康产业高质量发展大会现场,上百名专家学者、企业代表等齐聚一堂,共同探讨当AI深度拥抱健康产业,将解锁怎样的发展新可能。

“人工智能正加速赋能疾病预防、精准诊断与治疗、健康管理、医药研发、运营监管等全链条各环节,不断催生新产品、新业态、新模式,成为实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的重要举措。”中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说。

技术突破正在加速转化为产业动能。国家卫生健康委医院管理研究所研究员舒婷在会上介绍,2026年人工智能医疗行业产业规模预计突破400亿元,仍处于快速扩张通道。

走进会场,一台小巧的眼底相机前排起了长队,这是鹰瞳科技自主研发的视网膜影像人工智能检测系统。体验者只需将眼睛贴近目镜,注视绿色光点,设备便自动完成对焦和拍摄。几分钟后,一份“体检报告”便推送到体验者手机上,提示多种眼部疾病以及心梗、脑梗、老年痴呆等重大慢性病风险。

一位体验完的参会者感慨:“一张眼底照,就能看出身体哪儿有问题,健康管理变得更聪明了。”

这样的智能化场景正在更多医院落地。复旦大学附属中山医院党委书记顾建英介绍,从AI技术自动标注体检报告异常指标,到ICU大模型主动监控生命体征,再到心血管病辅助诊疗智能体结合多模态数据推理,医院正通过深耕AI基础大模型支撑体系建设,持续推动技术创新和服务应用。

“数据时代迈向智能时代,核心在于构建能够实时感知、智慧分析、快速响应的系统。”中国科学院院士、复旦大学光电研究院院长褚君浩从技术底层揭示了智能体如何赋能医疗卫生。

沿着这条技术路径,中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿将目光投向了精准外科手术的“未来”。他认为,未来手术室将是一个“人机共智空间”,融合了AI大模型、数字孪生、具身智能、混合现实等创新技术,从而实现人机深度协作。

“未来,医疗健康AI产品将会更加平台化、系统化。”在数坤科技创始人兼董事长毛新看来,行业正加速从技术突破迈向深度融合,AI将会全面重塑患者、医生、医院的关系和整个医疗产业环境。

不过,行业加速迈向深度融合的同时,也面临一些共性发展瓶颈。有专家指出,当前通用大模型普遍难以精准捕捉医生的临床思维,而打造原生的医学多模态大模型,又受制于高质量医学数据不足。面对挑战,部分企业已经在积极探索破局路径。

与会专家认为,当前我国健康产业领域的人工智能应用仍处于起步发展阶段,在核心技术突破、应用场景拓展、产业生态构建等方面还有较大提升空间。下一步,需要深化各方合作,推动人工智能切实赋能健康事业。

从感知到共智,人工智能将为生命健康带来更多可能。大会现场的“智慧”对话虽已落幕,但“AI+健康”的故事才刚刚开始。

(上接1版)

在此背景下,《规划》提出“加快构建有效投资内生增长机制”。一方面,保持投资合理增长,“十五五”期间将实施6个方面109项重大工程,包括雅下水电工程、三峡水运新通道、卫星互联网等一系列基础性标志性项目,这有助于拉动投资增速阶段性企稳回升;另一方面,着力提高投资综合效益,推动更多投资由政府主导、政策驱动转向市场主导、内生驱动,更好实现规模合理、结构优化、效益提升、风险可控的可持续增长,保持投资的“有效性”。

如果把“投资于物”理解为资本形成和净金融投资之和,“投资于人”则可以理解为劳动者报酬、社会保障和社会补助之和。《规划》提出“加强人力资源开发和人的全面发展投资”,这同样是对提升投资效益的有益实践,有助于促进消费和投资良性互动、物质资本和人力资本良性互动,以终端需求牵引有效投资。

## 加快建设全国统一大市场

纵深推进全国统一大市场建设,是“十五五”时期加快构建新发展格局、畅通国内大循环、实现供需更高水平动态平衡的重要政策抓手。根据《规划》最新部署和“五统一、一开放”的基本要求,未来将围绕以下三个政策方向发力:

一是完善基础制度规则,推进产权保护、市场准入、信息披露、社会信用、兼

并重组、市场退出等法律法规建设,力争尽快出台全国统一大市场条例;

二是维护公平竞争市场秩序,消除要素获取、资质认定、招标投标、政府采购等方面的有形和无形壁垒,制定全国统一的“两张清单”——地方招商引资行为清单和地方财政补贴负面清单;

三是促进市场设施高标准联通,当前中国全社会物流总费用占GDP的比重为14%左右,“十五五”期间应继续推进物流、市场信息、交易平台等设施互联互通和规则衔接,力争该指标再降低1个百分点左右。

## 更加注重自主开放

同“十四五”规划相比,《规划》将对外开放篇章位置提至第七章,内容字数也有所增加,继续彰显以开放促改革发展的意义。未来一个时期的开放将不仅着眼于满足外部组织、其他经济体的“要求”或“标准”,而且更着眼于“以我为主”,积极谋划和推进自主开放。

“十五五”时期将以服务业为重点扩大对外开放,具体领域包括电信、互联网、教育、文化、医疗等,这既是制造业外溢的重要政策抓手,也是服务业GDP占比趋于提升、服务贸易潜力巨大有关。

金融业自主开放步伐同样有望加快,《规划》提出“推进人民币国际化”,同“十四五”时期“稳妥推进人民币国际化”

相比语气更加积极,同时提出“提升资本项目开放水平”“发展人民币离岸市场”。同货物贸易等实体经济指标相比,中国不少金融指标开放度还有很大潜力,宜不失时机推进相关工作。

同时应注意到,近年来中国外资准入负面清单持续缩短,但实际使用外资金额增速出现波动,《规划》提出“更大力度吸引和利用外资”“全面落实外资企业国民待遇,清理与外商投资法不符的文件法规,落实好‘准入又准营’”。

## 人口发展战略日益突显

“完善人口发展战略,促进人口高质量发展”在本世纪以来首度成为该领域五年规划的独立篇章。随着“刘易斯拐点”、绝对数量拐点的相继出现,少子化、老龄化已成为中国现阶段经济社会发展的重要特征,人口问题也上升到国家战略层面更为突出的位置。

《规划》明确提出“建设生育友好型社会”“优化生育支持政策和激励措施,有效降低家庭生育养育教育成本,努力稳定新出生人口规模,促进人口长期均衡发展”,构建“生育—养育—教育”全链条一体化的政策支持体系。

具体措施方面,不仅提出“探索建立补贴标准动态调整机制”“全面落实生育休假制度”,而且部署“住房保障和购房政策向多子女家庭倾斜”“倡导积极婚育观”。同时,积极应对人口老龄化,健全

养老事业和产业协同发展政策机制,促进老有所养、老有所为、老有所乐,以人口高质量发展支撑中国式现代化。

## 提升政策协同效应

围绕健全宏观经济治理体系,“十五五”时期的一个重要方向是增强宏观政策取向一致性和有效性,防止出现不同政策之间的“合成谬误”“分解谬误”,具体着力点包括两方面:

一是加强财政货币两大政策协调联动,用好财政金融协同促内需专项资金等新型工具,有效发挥国债等市场的“纽带”作用,打好积极宏观政策“组合拳”,努力实现“1+1>2”的撬动效应。

二是强化宏观政策和改革举措协同,将各类经济政策和非经济政策、存量政策和增量政策纳入宏观政策取向一致性评估,发挥好产业、价格、就业、消费、投资、贸易、区域、环保、监管等政策作用,统筹短期目标和中长期目标、总量平衡和结构调整,审慎出台带有收缩性、抑制性以及其他“负外部性”的举措。

总的来看,“十五五”规划纲要在多个领域作出新部署、提出新方向,既保持了国家发展战略的连续性与稳定性,又在应对新形势新挑战中展现了足够的灵活性与进取心。未来五年,随着这些政策举措落地见效,中国经济发展的韧性与活力有望进一步释放。

(作者系中国统计学会副会长)